

# VERPFLEGUNGSPLAN K23 | FOOD/BEVERAGE PLAN K23



K23			Durchlaufzeit	Stilles Wasser still water	Sponser Competition Orange	Sponser Isotonic Orange	Gemüse Bouillon vegetable bouillon	Alkoholfreies Bier non-alcoholic beer	Bananen banana	Nature Taste Riegel/bars	Birnenbrot special local bread
	km to go										
Klosters – Start	23	7	08.30/09.00 Uhr								
Monbiel	(20)		08.40 - 08.55 Uhr	Brunnen							
Mälcheti	17	8	08:50 - 09.20 Uhr	■					■		
Selfranga	(15)		09.00 - 09.45 Uhr	Brunnen							
Wolfgang	9	9	09.20 - 11.45 Uhr	■	■				■	■	
Davos – Ziel	0		10.00 - 13.30 Uhr	■		■	■	■			■

Getränke/Drinks


Essen/Food

Version vom  
13.07.2020

## LIEFERANTEN | SUPPLIERS

**MIGROS** Bananen/*banana*

**ERDINGER** ERDINGER  
ALKOHOLFREI Erdinger alkoholfreies Bier  
*non-alcoholic beer*

 Birnenbrot  
*special local bread*  
Alpinbrötli  
*alpine bread*

**SPONSER** S  
SPORT FOOD

Sponser Competition Orange  
Sponser Isotonic Orange  
Sponser Liquid Energy PLUS Gel  
Sponser High Energy Bars



Taste of Nature Cranberry  
Taste of Nature Brasil Nut



Power Beef Trockenfleisch  
*dried beef*



Himalaya Gemüse Bouillon  
*vegetable bouillon*

Je nach Standort kann es Abweichungen geben.  
Massgebend sind die laufspezifischen Verpflegungspläne.



Die Umwelt ist ein wichtiges Gut und dafür wollen wir uns ebenfalls einsetzen. Wir stellen bei den Verpflegungsposten genügend Abfallbehälter hin und kennzeichnen diese entsprechend. Nach dem Anlass schauen wir dafür, dass möglichst alle Materialien und Abfälle entfernt und entsorgt werden. Wir danken dir, wenn du uns dabei unterstützen kannst und die bereitgestellten Abfallbehälter benutzt.

We care about the environment and are seeking to protect it. Therefore you are kindly requested to use the provided trash bins near the provision stations to litter. After the event we are clearing up all materials and trash and thank you if you use the provided trash bins.

Version vom  
**13.07.2020**